

# Desporto Escolar na ESSL

Fernando Raimundo

*Escola Secundária de São Lourenço*



“É bem conhecida esta defesa de Eça da “educação inglesa” que o avô Afonso proporciona a Carlos da Maia, à base do desporto, da atividade física e experimental, por oposição à “educação portuguesa” de então, obsoleta e triste, do pobre Eusebiozinho. “Ser são” é ainda hoje o principal objetivo explícito das atividades de educação física e desportivas na escola. Os hábitos sedentários e a chamada epidemia de obesidade vieram reforçar este objetivo. Mas outros surgiram entretanto, designadamente de desenvolvimento social (e, através deste, de desenvolvimento afetivo e cognitivo), tornando mais ultrapassada a oposição corpo-alma com que Eça termina a sua defesa do desporto e da atividade física. De facto, são hoje bem reconhecidos e defendidos, em Portugal como internacionalmente, outros benefícios da atividade física e desportiva, como o seu papel na integração social dos jovens ou no desenvolvimento de competências sociais através de jogos de colaboração e de

competição que exigem o ser capaz de se colocar no lugar do outro, antecipar as suas reações, coordenar esforços e orientá-los para um objetivo comum. O desporto, como jogo organizado, para ser educativo tem de ter em conta estes objetivos e ainda o compreender, cumprir e mesmo, se necessário, modificar as regras de jogo, criando novas regras e respondendo a desafios educativos específicos.” (*in Revista Noesis n°84*).

O Desporto Escolar na Escola Secundária de S. Lourenço (ESSL), tem, nas duas últimas décadas, sofrido momentos altos e baixos, quer no que diz respeito à constância da oferta da sua prática, quer na participação de alunos e professores ou na obtenção e visibilidade dos resultados. Sabendo da cada vez maior importância da prática de atividade física, quer na educação, quer na saúde a ESSL assumiu de forma intencional e objetiva a oferta de prática de e treino de modalidades desportivas organizadas e com quadro competitivo do desporto escolar. A oferta do Clube do Desporto Escolar da ESSL engloba as modalidades com alguma tradição no historial desportivo da escola como o Voleibol e o Futsal, mas também e mais recentemente, o Badminton e o Ténis de Mesa, em consequência da adaptação aos novos espaços e equipamentos desportivos da escola.



A ESSL tem um projeto do Desporto Escolar até ao próximo ano, tendo já obtido vários êxitos em termos de resultados desportivos, desde o Corta-mato ao Compal Basket 3X3, que são modalidades que fazem parte da atividade interna do Desporto Escolar, com torneios ao nível da escola e posteriormente com participações a nível regional e nacional. No que diz respeito à participação dos alunos têm-se batido recordes

constantemente durante o ano letivo, sendo cada vez maior o envolvimento e motivação na organização de eventos competitivos na escola.

O CDE da ESSL tem ainda o estatuto de Escola de Referência Desportiva nas modalidades de Voleibol Feminino e Badminton, permitindo que alunos de outras escolas possam integrar os grupos equipa da ESSL. Está assim delineado o caminho a seguir nos próximos anos em termos de participação desportiva e organização de eventos do quadro competitivo de forma consolidada, culminando com uma aposta forte na visibilidade e criação de uma marca forte para o Desporto Escolar da ESSL estando em fase de conclusão a escolha da imagem e logo para o CDE da ESSL e aquisição de novos equipamentos para as equipas da escola que decerto será um contributo para a afirmação da ESSL no Desporto Escolar regional e nacional.