

## Sugestões Metodológicas para aplicação do programa de Educação Física



Grupos de docência: 260 e 620 Sugestões metodológicas para aplicação do Programa de Educação Física

António Costa



Oficina de Formação - 25 h + 25 h  
Docentes dos grupos 260 e 620  
CCPFC/ACC-55078/09

Os formandos que se inscrevam e não pertençam às escolas associadas do CFAE CEFOPNA deverão pagar € 25 (€ 1/hora de formação) para despesas administrativas, no caso de serem seleccionados para a turma.

**Será passado recibo.**

**Inscrições até 18/Mar/2012**  
Por fax ou mail para o CEFOPNA



**CEFOPNA**

Escola Secundária Mouzinho da Silveira  
Apartado 49  
7301-901 PORTALEGRE  
Telef. 245 205 768 e 245 208 676  
Fax 245 205 768  
E-mail: [cefopna@gmail.com](mailto:cefopna@gmail.com)  
URL: [www.cefopna.edu.com](http://www.cefopna.edu.com)

Sugestões metodológicas para aplicação do Programa de Educação Física

Nome: \_\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_  
CP: \_\_\_\_\_  
Localidade: \_\_\_\_\_  
Telefone: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_  
BI: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Agrupamento/Escola: \_\_\_\_\_  
Local: \_\_\_\_\_  
Nível de Ensino: \_\_\_\_\_ ; Grupo de docência: \_\_\_\_\_  
Grau académico: \_\_\_\_\_



A Educação Física é uma disciplina que tem vindo a aumentar as exigências dos seus professores, devido a vários factos, entre os quais podemos evidenciar os seguintes: os seus programas do 3º ciclo e secundário, são de longe os mais extensos de todos; os seus conteúdos alteram-se constantemente face às frequentes modificações regulamentares e de prática das várias actividades desportivas; é possível existirem grandes discrepâncias entre várias escolas nas matérias abordadas no mesmo ano lectivo ou em anos lectivos seguidos; a grande especificidade da sua avaliação. Todos estes aspectos, denotam uma grande necessidade de formação e actualização dos professores desta área.

## Conteúdos

- Os programas de Educação Física, suas particularidades.
- Planeamento e avaliação nos desportos individuais (Ginástica e Atletismo) – Elaboração de materiais de apoio e instrumentos de avaliação a utilizar nas aulas.
- Planeamento e avaliação nos desportos colectivos – Elaboração de materiais de apoio e instrumentos de avaliação a utilizar nas aulas.
- Planeamento e avaliação nos desportos de raquetes – Elaboração de materiais de apoio e instrumentos de avaliação a utilizar nas aulas.
- Planeamento e avaliação noutras matérias – Elaboração de materiais de apoio e instrumentos de avaliação a utilizar nas aulas.
- Reflexão sobre as estratégias de trabalho aplicadas nas aulas.
- Discussão e debate sobre os instrumentos e materiais fabricados na oficina e utilizados nas aulas.
- Valorização de uma prática avaliativa indutora de melhoria da qualidade dos processos educativos.
- Estimulo a estratégias pedagógicas promotoras de metodologias inovadoras;
- Produção, utilização e avaliação de recursos educativos digitais potenciadores da construção do conhecimento;
- Melhorar e preparar os professores para responderem às exigências do programa de Educação Física.

## Objectivos

- Melhorar e preparar os professores para responderem às exigências do programa de Educação Física.
- Mudança de práticas profissionais apoiadas em materiais de apoio construídos na oficina e utilizados nas aulas.
- Utilização de novos métodos e estratégias de trabalho a aplicar no planeamento e leccionação das aulas da disciplina de Educação Física.
- Aperfeiçoar a metodologia de avaliação utilizada na disciplina através da construção e utilização de novos instrumentos de avaliação.

**Inscrições até 18/Mar/2012**  
Por fax ou mail para o CEFOPNA

**Público-alvo:**  
Docentes dos grupos 260 e 620

**1 turma:**  
Escola Secundária Mouzinho da Silveira  
(CEFOPNA)

**As sessões de formação decorrerão:**  
**A partir de 21/Mar/2012**



Escola Secundária Mouzinho da Silveira  
Apartado 49  
7301-901 PORTALEGRE  
Telef. 245 205 768 e 245 208 676  
Fax 245 208 676  
E-mail: [cefopna@gmail.com](mailto:cefopna@gmail.com)  
URL: [www.cefopna.edu.pt](http://www.cefopna.edu.pt)